

USO DE BASTÓN EXTENSIBLE

BENIDORM 27 DE OCTUBRE DE 2021

DE 09:00 a 14:00 y DE 16:00 a 19:00 HORAS

Palacio de deportes L'illa de Benidorm

Ptda. Salto del agua s/n

PROGRAMA:

Introducción teórica. Base Piramidal.

Posiciones corporales. Pasos tácticos.

Checks. Guardias. Aperturas. Inserciones.

Golpeo abierto. Golpeo cerrado.



INSCRIPCIONES: <https://www.spplb.org/formacion/presencial/info/622>

<https://sindicatoemad.org/633-2/>

Organiza: Ejecutiva Provincial de Alicante SPPLB

Formación EMAD - Miguel Gimenez 633-941-477

formacionalicante@spplb.org - administracion@sindicatoemad.org

